



Die Abtei Niederaltaich...

ist ein besonderer Ort. Die Benediktiner beten im Ritus der West- und Ostkirche (www.abtei-niederaltaich.de).

Wesentlich in diesem Seminar ist die Einbindung in den liturgischen Rhythmus, die Gottesdienste und die geistliche Atmosphäre des Klosterlebens — Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit auch zu ganzheitlicher Entfaltung ihrer eigenen Kräfte geführt haben...



Leitung:

Stephan Noesser

Dipl.-Theologe, Transaktionsanalytiker (DGTA), Heilpraktiker (Psychotherapie), European Certificate of Psychotherapy, Meditationslehrer (VIA CORDIS).

Es stehen ca. 15 Plätze zur Verfügung. Sie werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Veranstalter:



IPSE - Institut für Psychotherapie,
Spiritualität und Erwachsenenbildung

Poststraße 19,
40764 Langenfeld,
Telefon: 02173/395527
eMail: s.noesser@ipse-contact.de
Homepage: www.ipse-contact.de

SEMINAR IN MEDITATION UND KONTEMPLATION



Einübung in das Herzensgebet

3. bis 6. Januar 2020

Abtei Niederaltaich, Niederbayern





Das Herzensgebet...

(oder auch Jesusgebet) ist eine sehr alte christliche Lebens- und Gebetspraxis, die bis zu den Wüstenvätern und -müttern des 3. Jahrhunderts zurückgeht. Dabei wählt der Beter sich ein Wort aus der Heiligen Schrift (Mantra) und bewegt dieses im Herzen solange hin und her, bis er mit ihm eins wird und in ihm zur Ruhe kommt.

Der Geist wird durch das geduldige und konzentrierte wiederholte Gebet zu Gott im Hier und Jetzt zentriert. Dadurch gelangt der Mensch zu einer gesunden inneren Ausgeglichenheit.

Am Theophaniefest, einem der ältesten christlichen Feste, das von den Mönchen von Niederaltaich in der ganzen Woche gefeiert wird, erleben wir das Herzensgebet eingewoben in den uralten byzantinischen Ritus der Ostkirche. Das Wochenende ist also in idealer Weise geeignet, um im Wechsel von liturgischem Miterleben, Meditation bzw. Kontemplation im Sitzen und einführenden Vorträgen und Impulsen die spirituelle Praxis der Via Cordis (Herzensweg) im ursprünglichen Kontext orthodoxer Spiritualität kennen zu lernen.



Programm

Anreise:

03.01.2020, gegen 17:00 Uhr,
Abendessen um 18:00 Uhr

Abreise:

06.01.2020, gegen 14:00 Uhr

Kosten für das Wochenende

Kursgebühr: 320,- €
Frühbucherrabatt 280,- € bis zum 31.10.2019)

Gäste- und Tagungshaus Pirmin

Unterbringung im Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich

Einzelzimmer und Doppelzimmer, wahlweise mit Nasszelle direkt im Zimmer (ab 59,- €/54,- €) oder auf der Etage (ab 47,- €/42,- €)

Preise sind Tagessätze inklusive aller Mahlzeiten außer Kaffee u. Kuchen (3,50-€)

Die Teilnahmebestätigung erfolgt nach Eingang der Anzahlung in Höhe von 50,- €, die Restsumme von 230,- € bzw. 270,- € bitte bis zum 31.12.2019 auf das Konto von Stephan Noesser:

Spar- u. Kreditbank des BFeG Witten

BIC: GENODEM1BFG
IBAN: DE 11 4526 0475 0004 2315 01
Stichwort: S17 Niederaltaich

Anmeldung bitte abtrennen und bis zum 31.12.2019 an S. Noesser (Poststraße 19, 40764 Langenfeld).

Anmeldung auch möglich unter www.ipse-contact.de

Anmeldung

Ich melde mich zum Seminar „Einführung in das Herzensgebet“ (S17) am 3. bis 6. Januar 2020 in der Abtei Niederaltaich an:

Zimmerart: Einzelzimmer
 Doppelzimmer

Nasszelle:

auf dem Zimmer (ab 59,- €/54,- €) Preise sind Tagessätze inkl. aller Mahlzeiten außer Kaffee und Kuchen (3,50 €)
 auf der Etage (ab 47,- €/42,- €)

An:
Stephan Noesser
Poststraße 19
40764 Langenfeld

Name:

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon:

E-Mail:

320,00 € Seminargebühr

Unterschrift: